

CIRO'S STORIES

CRESCERE CON LA SCLEROSI MULTIPLA



CIRO'S STORIES

CRESCERE CON LA SCLEROSI MULTIPLA

RESPONSABILI DEL PROGETTO

Prof.ssa Roberta **Lanzillo**

Dott. Alessandro **Chiodi**

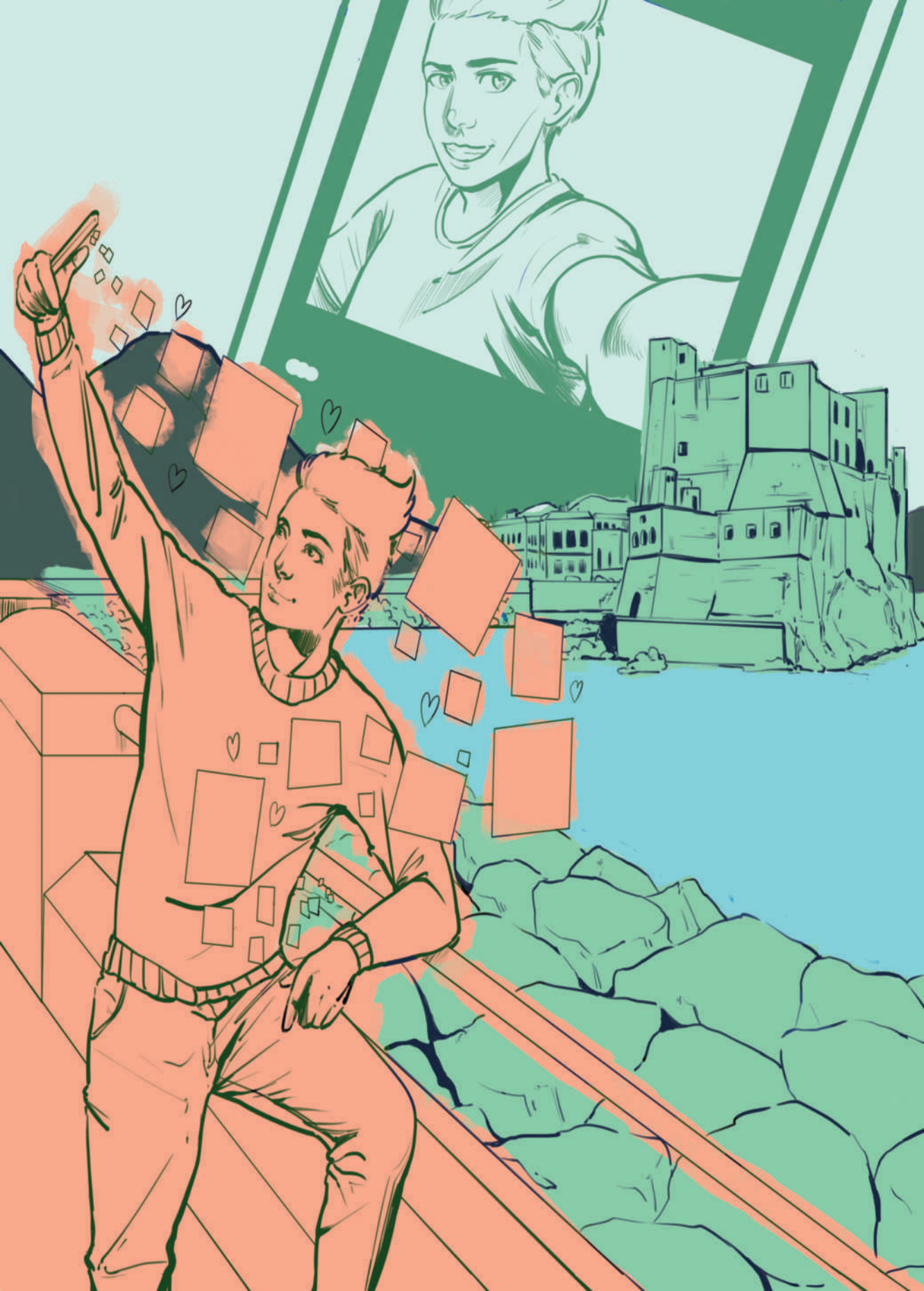
COMITATO TECNICO SCIENTIFICO

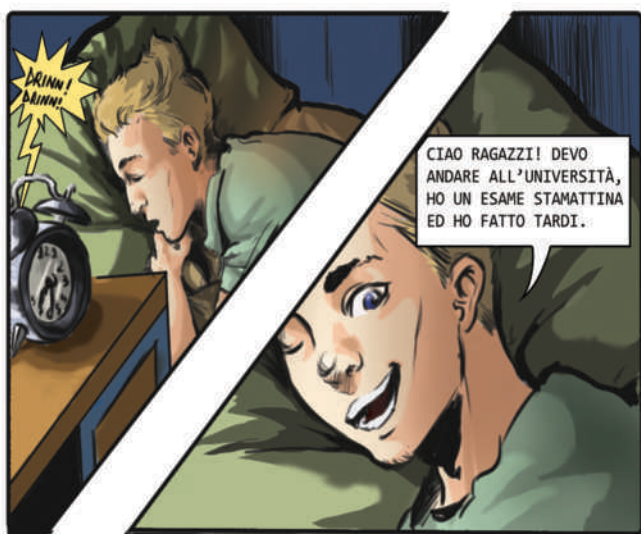
Dott.ssa Mariateresa **Esposito**

Dott.ssa Laura **Rosa**

Dott.ssa Francesca **Lauro**

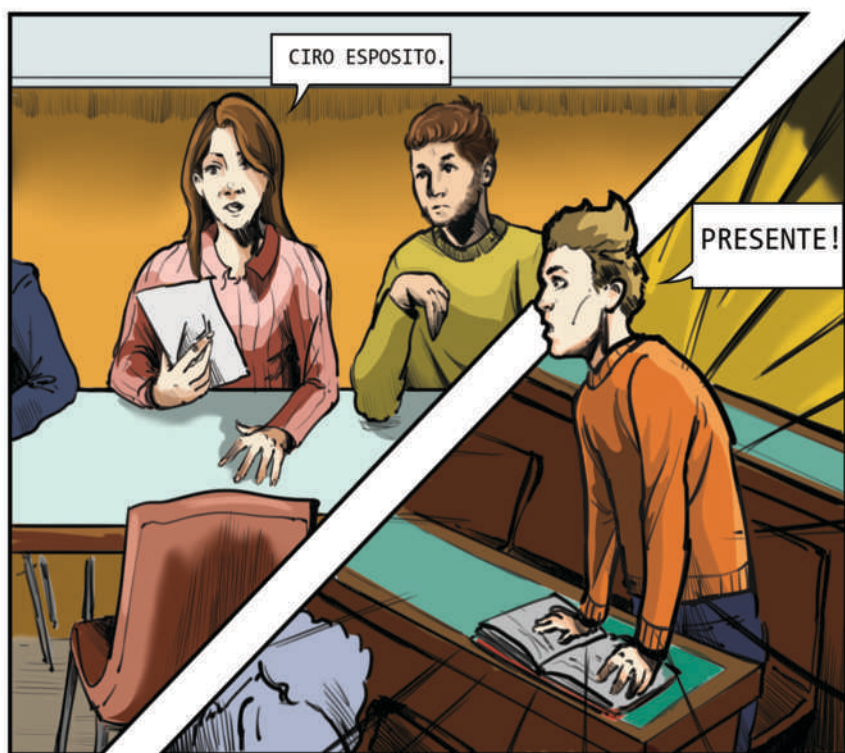
Dott. Antonio **Carotenuto**



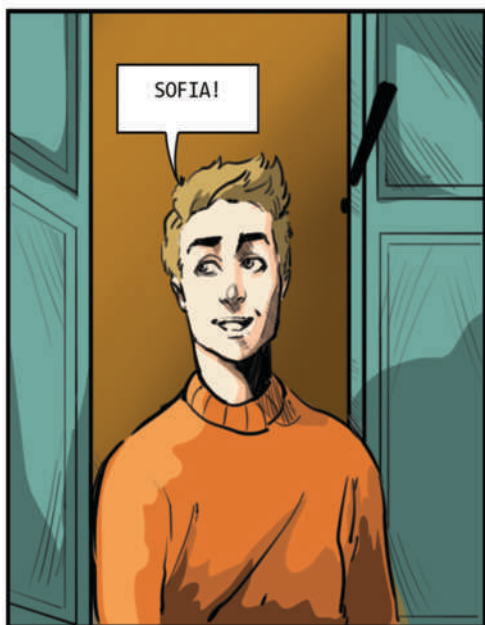


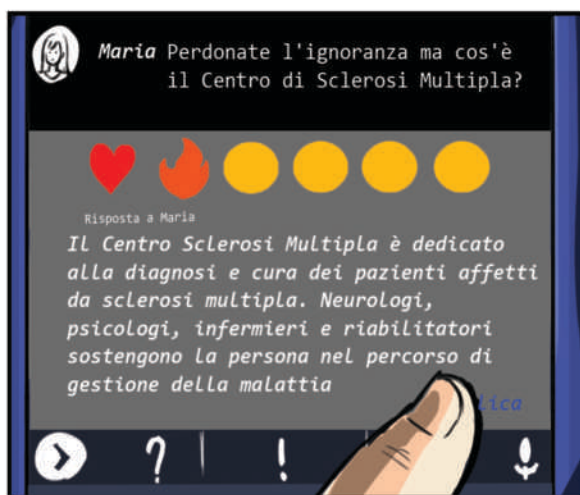
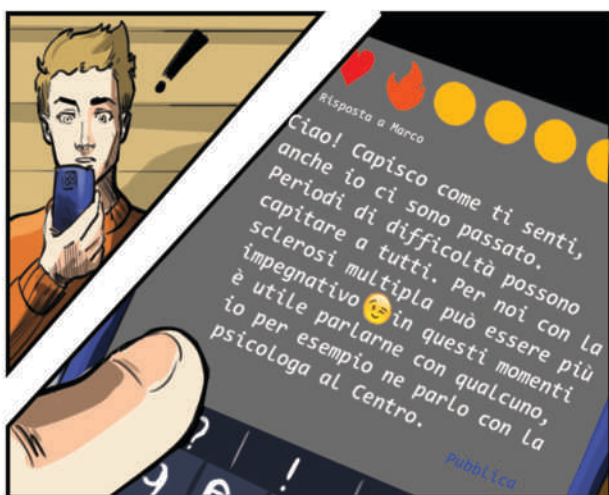
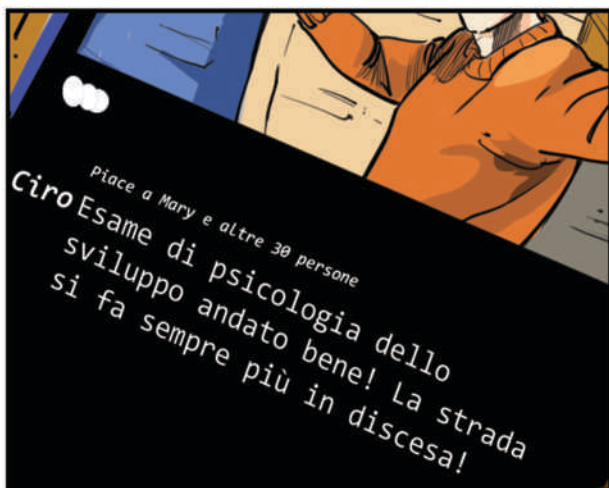


















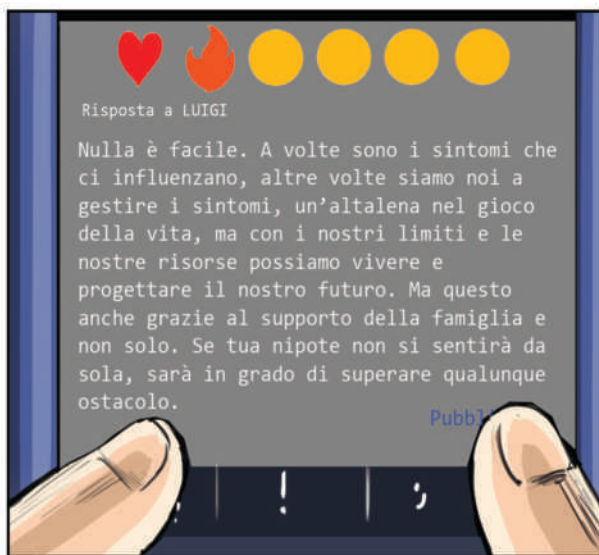
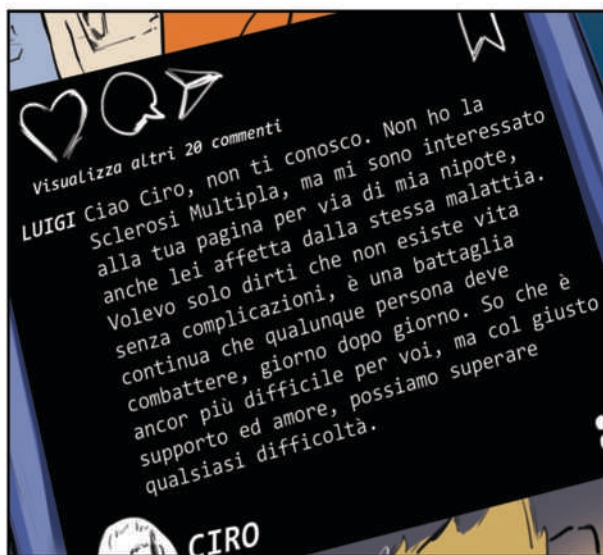








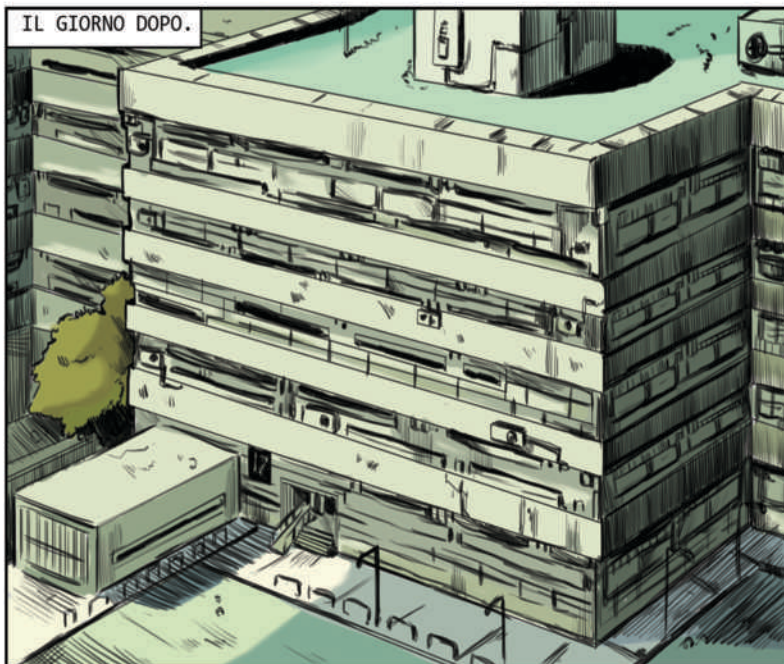








IL GIORNO DOPO.



DOTTORESSA
BUONGIORNO.



BUONGIORNO CIRO, DAMMI UN
SECONDO CHE SALUTO IL MIO
COLLEGA E SONO DA TE.

VA BENE
DOTTORESSA.



ALLORA CIRO, COME VA?



A DIRE IL VERO DOTTORESSA, MI SENTO
SEMPRE PIÙ STANCO... IL CHE MI PORTA
AD AVVILIRMI, A SENTIRMI ANSIOSO A
VOLTE ED A DUBITARE DI ME.

IN QUESTO
PERIODO HO ANCHE
DIFFICOLTÀ... A
FAR L'AMORE CON
SOFIA E QUESTA
COSA MI
DEMORALIZZA.



LA MIA PIÙ
GRANDE PAURA È
CHE STIA
PROGREDENDO LA
MIA MALATTIA.

SENTIRSI UN PÒ DESTABILIZZATO E
SPAVENTATO RISPETTO AL FUTURO E
ALLA TUA RELAZIONE SENTIMENTALE
È COMPRESIBILE QUANDO SI VIVE
UNA CONDIZIONE DI MALATTIA
CRONICA COME LA SM, CHE HA
ASPETTI DI IMPREVEDIBILITÀ.



È POSSIBILE CHE QUESTI SENTIMENTI POSSANO FARTI SENTIRE ANSIOSO IN CERTE SITUAZIONI E INFLUENZARTI IN DIVERSI AMBITI DELLA TUA VITA, COME QUELLA SESSUALE.



MI SENTO PROPRIO COSÌ, MI PIACE TANTO SOFIA E NON VORREI PERDERLA. FINO A QUESTO MOMENTO, MI SEMBRAVA DI AVER TROVATO UN BUON EQUILIBRIO CON I SINTOMI DELLA MIA MALATTIA, MA ADESSO SONO CONFUSO, SENTO CHE A VOLTE È DIFFICILE GESTIRLA.



HAI GIÀ ATTRAVERSATO MOMENTI COME QUESTO IN CUI TI SEI SENTITO CONFUSO E PIÙ VULNERABILE, STAI CRESCENDO, OGGI SEI UN GIOVANE ADULTO E STAI VIVENDO RELAZIONI PIÙ INTIME E SIGNIFICATIVE. È NORMALE SENTIRSI PREOCCUPATO.

È UTILE ESPLORARE COME TI SENTI NELLO SPAZIO PSICOLOGICO, PER POTER FARE CHIAREZZA RISPETTO A QUELLO CHE STAI PROVANDO E GESTIRLO NEL MODO PIÙ OPPORTUNO ANCHE RISPETTO ALLE TUE RELAZIONI.

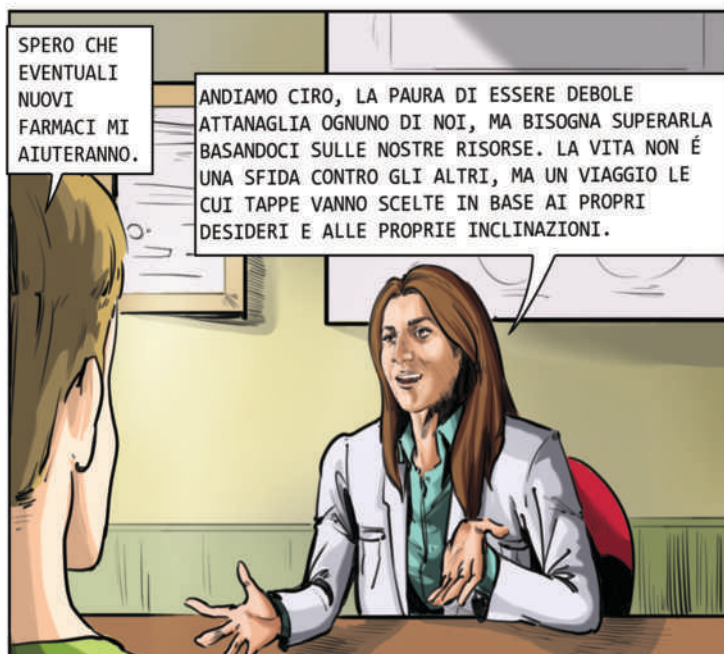


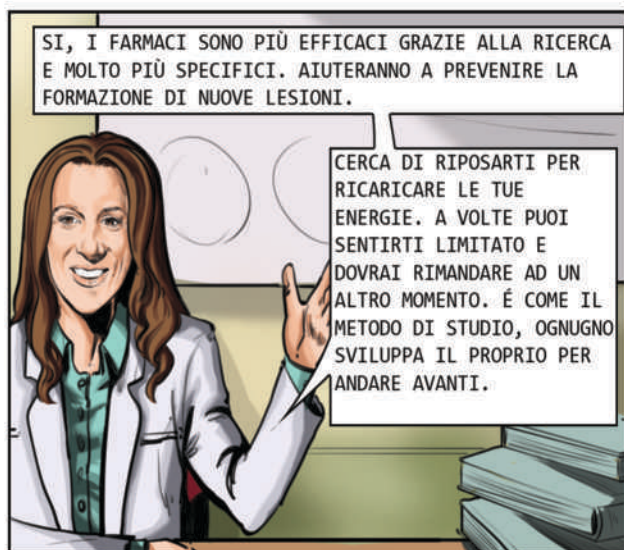
INIZIARE A PARLARNE OGGI CON LEI MI FA SENTIRE PIÙ SOLLEVATO E MI AIUTA A VEDERE LA QUESTIONE DA UNA PROSPETTIVA DIVERSA.

GRAZIE DOTTRESSA!









← Commenti:

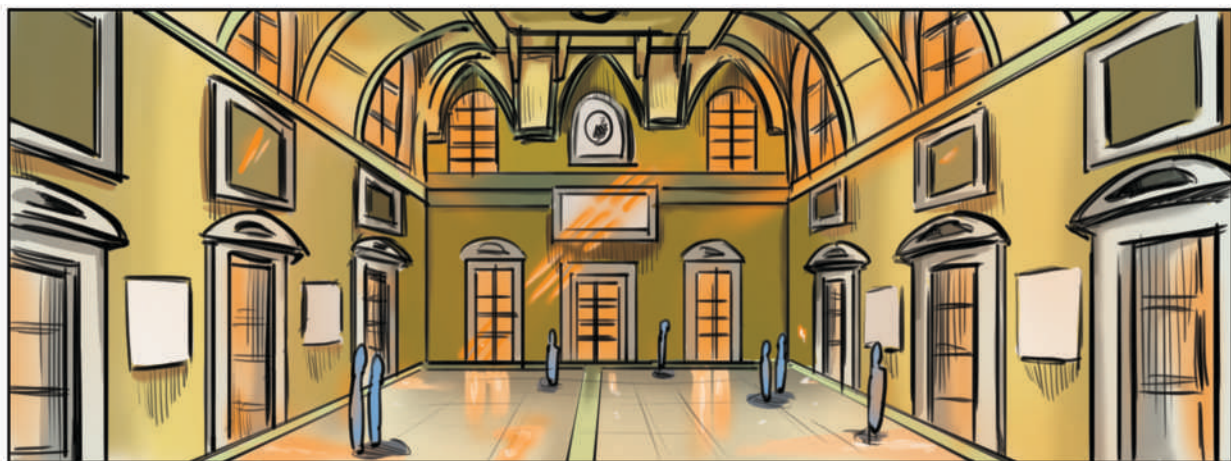
GIULIA Ciao Ciro, a me capita di sentire le mie gambe irrigidirsi e la vista annebbiarsi... Cosa fai in queste situazioni?



Quando sento le gambe più rigide o la vista che si annebbia, mi fermo a riposare. Non so se funzioni con tutti, magari parlane con il tuo neurologo. Forza e coraggio!

Pubblica





I SINTOMI DELLA SM

64% **Intorpidimento, formicolio**

50% **Problemi cognitivi**

48% **Depressione**

88% **Fatica**

60% **Spasticità**

35% **Debolezza**

49% **Disturbi della deambulazione**

Vertigini 22%

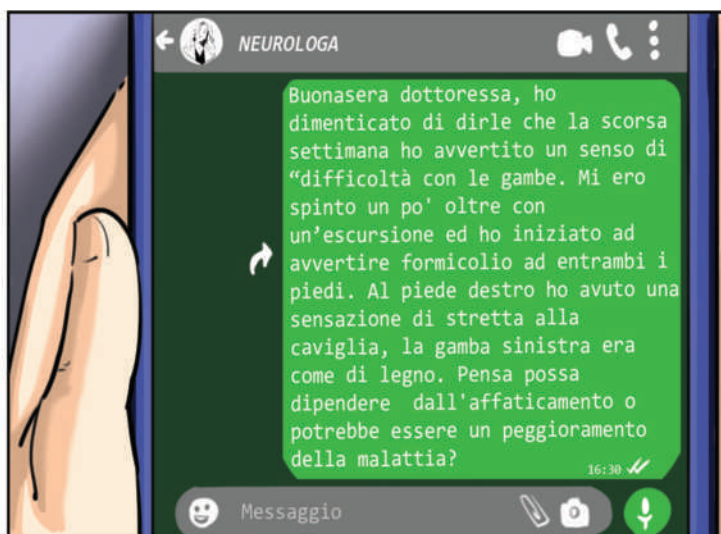
Problemi visivi 39%

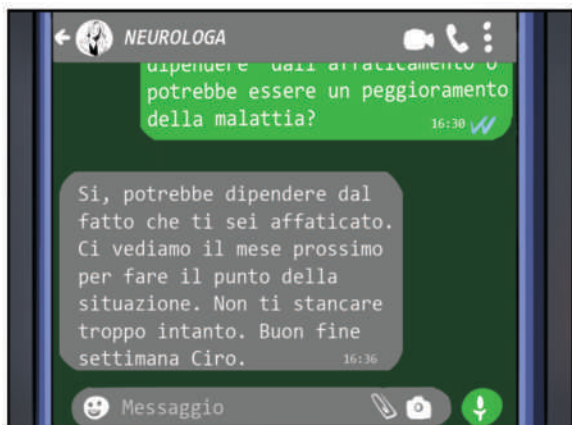
Dolore 50%

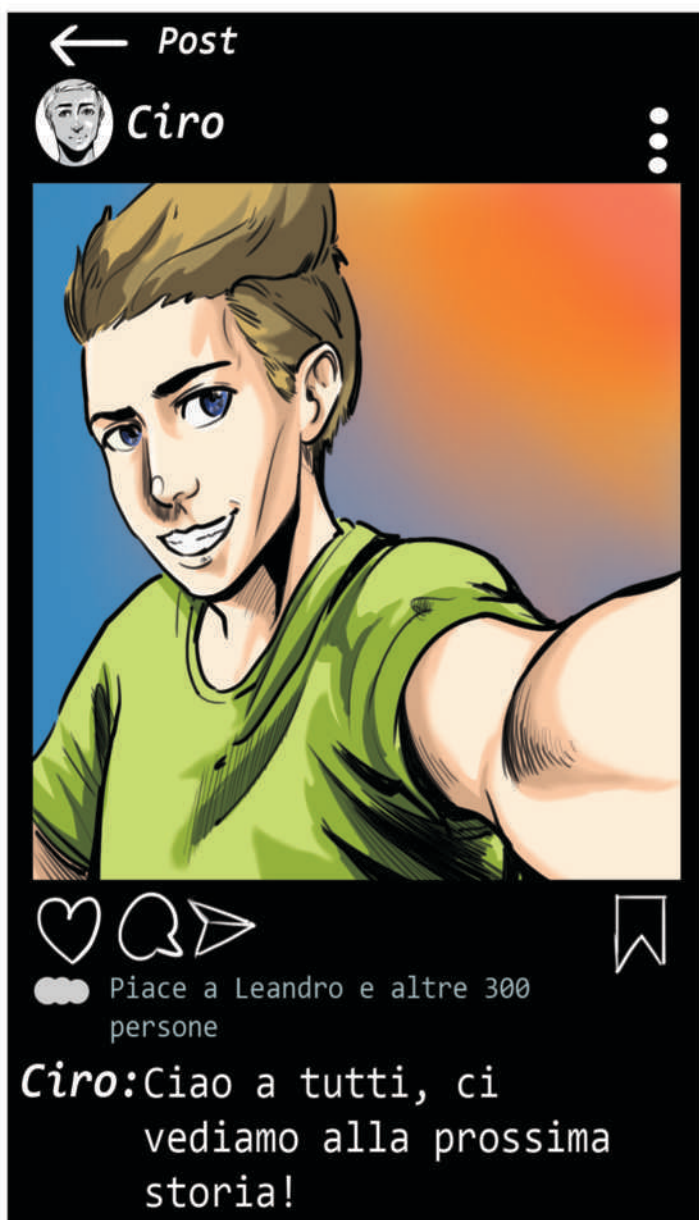
Disturbi urinari 85%

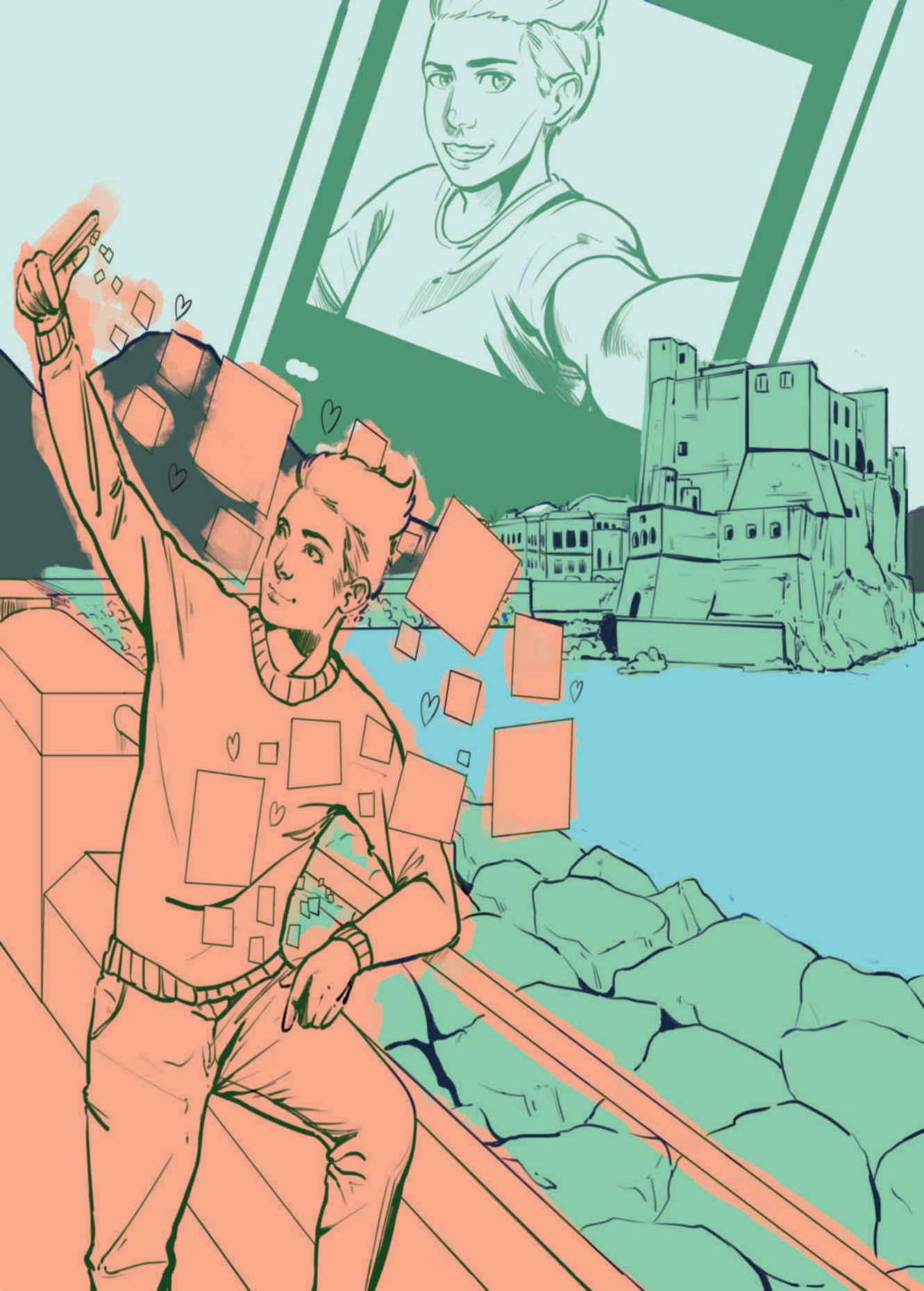
Disturbi sessuali 65%

Disturbi intestinali 45%









Questo terzo numero del fumetto per voi giovani con SM nasce come momento conclusivo dell'età adolescenziale/giovanile, per entrare nel mondo degli adulti. Il nostro progetto, pensato per i ragazzi e le ragazze con SM, si è reso possibile grazie alla vostra disponibilità di condividere con noi momenti particolari della vostra vita, tra difficoltà e successi, tra perdite e risorse, tra paura e coraggio, tra stanchezza e forza, tra incertezza e speranza, alla scoperta di nuove parti di se'. Il nostro messaggio, attraverso le storie di **Ciro**, è che è possibile affrontare e ridefinire, con maggiore consapevolezza, nuovi confini, che possono limitare, ma non impedire, la possibilità di vivere la vostra vita nelle sue diverse forme. Ci avete trasmesso che è importante dare voce alle vostre esperienze. Attraverso le vostre richieste di aiuto, i vostri racconti, i vostri vissuti emotivi, è stato possibile avvicinarci più direttamente al vostro mondo, condividendo momenti di dolore, sofferenza, ma anche di felicità e gioia, scoprendo la possibilità di portare avanti i propri progetti di vita. **Ciro**, il personaggio del nostro fumetto, dà voce e rappresenta le possibili esperienze che un/una giovane adulto/a, come voi, si trova a vivere in questo momento evolutivo.

Un ringraziamento speciale è rivolto a **Melania**, che con il suo prezioso contributo, nel suo mettersi in gioco attivamente, di fronte a vecchie e nuove sfide, ci ha dato il grande insegnamento che la malattia può essere affrontata e gestita e non solo subita, potendo godere di ciò che è possibile fare, potendosi fermare quando è necessario e rimettersi "in pista" quando è opportuno, concedendosi quella libertà e possibilità di viverci esperienze gratificanti nella propria vita quotidiana.

E adesso dopo avervi accompagnato per mano, fiduciosi che questo percorso possa rendervi forti abbastanza da attraversare le tempeste della vita

Accogliendo sempre la vostra richiesta di aiuto

Buon vento

Roberta Lanzillo e Alessandro Chiodi

Il progetto è stato realizzato grazie alla collaborazione interdipartimentale tra il Centro di Sclerosi Multipla, il Programma Dipartimentale di Psicologia, AOU Federico II, Napoli.



Realizzato con il contributo di



NOVARTIS