

CPSU - Consultazione Psicologica per Studenti Universitari

Vivi un malessere personale che non riesci a risolvere da solo?
Ti senti in crisi con te stesso e/o con gli altri?
Ti fai prendere dall'ansia e non riesci a concentrarti sullo studio?
Non riesci a superare il "trauma" di una bocciatura?
Ti senti "indietro" rispetto agli altri compagni, più vicini alla laurea o hai difficoltà a concludere gli studi?
Per questi e altri problemi può essere utile chiedere aiuto a uno psicologo.

Il servizio offre:



un ciclo di colloqui individuali (fino a un massimo di quattro) con frequenza settimanale.

Puoi richiedere la consultazione con lo stesso psicologo a distanza di tempo.

Il Servizio è gratuito e strettamente riservato.

Sei uno studente della Facoltà di Architettura, Economia, Giurisprudenza, Lettere e Filosofia, Scienze Politiche o Sociologia?

Per richiedere i colloqui puoi telefonare al numero 081-5517480 o rivolgerti al Dipartimento di Teorie e Metodi delle Scienze Umane e Sociali (TEOMESUS) — Via Porta di Massa,1 – Scala B – 2° piano – Lato A - Napoli per effettuare la prenotazione mediante un prestampato disponibile presso il Box 22, dal lunedì al venerdì non oltre le ore 13,00; eccezionalmente puoi richiedere i colloqui anche via e-mail all'indirizzo mcapua-no@unina.it, indicando le tue generalità e il numero telefonico.

Sei uno studente delle altre Facoltà dell'Università Federico II?

Per richiedere i colloqui puoi rivolgerti all' Unità di Psicologia Clinica e Psicoanalisi Applicata del Dipartimento di Neuroscienze, Via Sergio Pansini, 5, Napoli, Edificio 20, Piano Terra, dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9 alle ore 15; oppure puoi telefonare al numero 081/7463458, o lasciare un messaggio sulla pagina Facebook (**Consultazione Psicologica Studenti Universitari**), o scrivere una mail all'indirizzo cpsu.sinapsi@unina.it.

La sede dei colloqui per gli studenti delle **Facoltà di Medicina e Chirurgia, Biotecnologie e Farmacia** è quella su indicata in via Sergio Pansini, 5.

La sede dei colloqui per gli studenti delle **Facoltà di Medicina Veterinaria, Agraria, Scienze MM. FF. NN. e Ingegneria** è sita in via San Felice, 8, VI Piano (nei pressi di Piazza Bovio).

Imparare ad imparare

Lo sai che Imparare ad Imparare è una competenza?

Lo sai che si può imparare ad imparare?

Se non hai ancora trovato la tua strategia per gestire il percorso universitario, ad esempio, ti senti bloccato, hai accumulato ritardo nell'acquisizione dei crediti formativi, hai difficoltà emotive nel sostenere gli esami, allora partecipa ad un programma innovativo offerto dal Centro SInAPSi e scrivi a imparare.sinapsi@unina.it



Il servizio offre:

agli studenti di tutti i corsi di laurea di base della Federico II, che abbiano maturato un ritardo negli esami, la possibilità di partecipare ad un processo formativo che consiste in sei incontri di gruppo con cadenza settimanale.

Alla fine del percorso sarà rilasciato un attestato.

I servizi, finanziati dal Centro di Ateneo SInAPSi (Servizi per l'Inclusione Attiva e Partecipata degli Studenti), sono consultabili su www.sinapsi.unina.it



UNIVERSITÀ DEGLI
STUDI DI NAPOLI
FEDERICO II

**SERVIZI
PER LO SVILUPPO DELLE
COMPETENZE ALLO STUDIO
E
PER LA PARTECIPAZIONE
ALLA VITA UNIVERSITARIA**



**SERVIZI PER L'INCLUSIONE ATTIVA
E PARTECIPATA DEGLI STUDENTI**

Bilancio di competenze in ingresso per i nuovi iscritti

Sei iscritto al primo anno di un corso universitario?

Non sai quali competenze ti servirebbe sviluppare per sostenere in modo efficace il percorso formativo universitario?

Desideri conoscere meglio i tuoi punti di forza e di debolezza per affrontare con successo i tuoi studi e realizzare le tue aspirazioni personali e professionali?

Iscriviti al servizio Bilancio di Competenze!

Fare un bilancio delle tue competenze, verificando le tue risorse, le tue capacità e le tue motivazioni può aiutarti in questa fase iniziale

... a gestire con maggiore consapevolezza il tuo futuro percorso universitario ...

... ad orientarti rispetto alle tue attitudini ed aspirazioni per meglio definire il tuo progetto ...

Il servizio - in collaborazione con il Sof-Tel (Centro di Ateneo per l'Orientamento, la Formazione e la Teledidattica) - è rivolto a tutti gli studenti del primo anno delle varie Facoltà dell'Ateneo ed offre a ciascuno la possibilità di essere protagonista attivo all'interno di un processo di autoconsapevolezza.

Con il Bilancio di Competenze potrai partecipare ad un percorso autovalutativo guidato e strutturato in diversi momenti (fase di accoglienza, di auto-valutazione e di restituzione) che ti permetterà di esplorare non solo le tue risorse e le tue competenze, ma anche i tuoi limiti ed il modo migliore per affrontarli attraverso specifici percorsi formativi.

Il Bilancio di Competenze può aiutarti ad avere una maggiore consapevolezza delle tue risorse... partecipa e scoprirai se possiedi quelle competenze chiave che ti sosterranno, di giorno in giorno, nella tua scelta universitaria.

Ti aspettiamo!

Per informazioni e adesioni: bidicomp.sinapsi@unina.it

Bullismoomofobico.it

Vuoi saperne di più su bullismo omofobico, omofobia, orientamento sessuale, identità di genere e dimensioni connesse?



Sei un docente o uno studente e hai assistito o preso parte a episodi di bullismo omofobico e credi che sia utile un intervento di prevenzione del bullismo omofobico?

... consulta il sito www.bullismoomofobico.it

o scrivi a redazione@bullismoomofobico.it

Senti il bisogno di parlare del tuo orientamento sessuale?

Le persone attorno a te ti fanno sentire inadeguato/a a causa dei tuoi atteggiamenti o del tuo orientamento sessuale?

Senti di avere difficoltà a rapportarti con persone con un orientamento sessuale diverso dal tuo?

... scrivi a sportello@bullismoomofobico.it

Il servizio offre:

informazioni su tematiche inerenti il genere, l'orientamento sessuale, l'omofobia, il bullismo e il bullismo omofobico anche attraverso l'invio di una newsletter mensile;
incontri con uno psicologo per parlare del disagio connesso all'orientamento sessuale.

Mappe e percorsi formativi

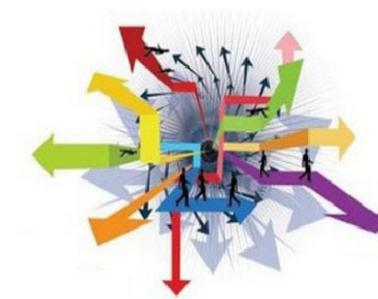
Hai dei dubbi sul percorso universitario intrapreso?

La vita universitaria ti preoccupa? Ti senti disorientato?

Hai paura di affrontare o di non superare un esame?

Stai per terminare gli studi e vivi l'incertezza del futuro?

In questi ed in altri casi può essere utile fermarsi a pensare e confrontarsi in gruppo con altri studenti che potrebbero porsi le stesse domande.



Il servizio offre:

cicli di incontri di gruppo per riflettere insieme su alcuni temi, cruciali soprattutto all'inizio e alla fine del percorso universitario: "la scelta universitaria e le motivazioni ad essa sottese"; "la capacità di gestire le emozioni nelle relazioni con i docenti e con i colleghi"; "come affrontare gli esami"; "dallo studio al mondo del lavoro: prospettive e capacità".

Per informazioni e adesioni scrivi a: mapper.sinapsi@unina.it